

vivosmart® 4

Pulsera de actividad

Una pulsera de actividad con un diseño elegante y una pantalla oculta que se activa solo cuando la necesitas. Realiza el seguimiento avanzado de tu actividad diaria y de tu sueño. Incluye Move IQ™, que detecta automáticamente cuando empiezas una actividad. El sensor de frecuencia cardiaca en la muñeca² Garmin Elevate™ con Pulse Ox³ que te ayuda a saber más sobre tu condición física, estrés, tu energía con Body Battery™, VO2 Max y mucho más. Además, podrás permanecer conectado en cualquier momento gracias a las notificaciones inteligentes y sus 7 días de autonomía⁴.



FUNCIONES CLAVE:

DISEÑO	Una pulsera actividad inteligente y estilizada disponible en distintos colores con elegantes acabados metálicos y una pantalla brillante de fácil lectura.
MONITORIZACIÓN DEL SUEÑO AVANZADA	Controla las diferentes fases de tu sueño: ligero, profundo y REM. Además con el sensor Pulse Ox ³ podrás visualizar tu nivel de oxígeno en sangre (El uso de la función Pulse Ox puede afectar a la duración de la batería)
BODY BATTERY™	El monitor de energía Body Battery utiliza una combinación de los datos de estrés, variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC), sueño y actividad para calcular las reservas de energía de tu cuerpo para que puedas planificar tu día y optimizar los tiempos de actividad y descanso.
ESTRÉS DIARIO	Permite a los usuarios visualizar los diferentes periodos de estrés durante el día y ofrece ejercicios de respiración para controlarlo
PULSÓMETRO INTEGRADO²	Te proporciona un seguimiento de tu frecuencia cardiaca las 24 horas del día, sin tener que llevar una cinta de pecho adicional.
VO2 MAX	Valora tu condición física a través de la estimación de tu VO2 máximo y obtén una estimación de tu edad aproximada
NOTIFICACIONES INTELIGENTES	Una discreta vibración te avisa de las notificaciones entrantes en tu smartphone compatible: llamadas, SMS, y mucho más (También incluye respuestas predefinidas para usuarios ⁵ de Android™)
FUNCIONES ONLINE	Incluye: sincronización automática con Garmin Connect, sincronización de datos multidispositivo TrueUp™, control de música, compartir FC HR, ¿Dónde está mi móvil?, ¿Dónde está mi dispositivo? Y función de mando a distancia para cámara de acción VIRB.
LLÉVALA LAS 24 HORAS DEL DÍA	Resistente al agua hasta 5ATM ⁵ ; Hasta 7 días de autonomía ⁴ .
MONITOR DE ACTIVIDAD	Pasos, pisos subidos, calorías quemadas, minutos de intensidad, Move IQ ¡y mucho más!
MOVE IQ	Detecta diferentes tipos de actividades y te permite visualizarlos en Garmin Connect.

PANTALLAS:



Monitor de estrés

Notificaciones inteligentes

Body Battery

Pulse Ox

Pisos subidos

Pasos

Frecuencia cardiaca

VERSIONES:
DIMENSIONES FÍSICAS:
vivosmart® 4 PVP:139,99€

Incluye: vivosmart 4, clip cargador/datos, manuales.

Description	COD. Garmin	EAN
vivosmart 4, Negro/Gris, S/M	010-01995-00	753759205126
vivosmart 4, Negro/Gris, L	010-01995-03	753759205157
vivosmart 4, Azul/Plata	010-01995-04	753759210489
vivosmart 4, Gris/Plata, S/M	010-01995-02	753759205140
vivosmart 4, Granate/Rosegold, S/M	010-01995-01	753759205133

Peso:	S/M: 12.2-18.9 cm L: 14.8-21.5 cm
Dimensiones de la caja:	S/M: 15.9 g L: 17.6 g
Peso de la caja:	14.1 x 6.9 x 6.2 cm
Dimensiones de la caja master:	S/M: 116.2 g L: 119.1 g
Peso de la caja master:	38.1 x 30.5 x 31.5 cm
Unidades en la caja master:	S/M: 6.5 kg L: 6.6 kg
Peso:	40

TABLA COMPARATIVA:

	vivosmart® 4	vivosmart® 3	vivosport™	vívomove® HR
Autonomía⁴	Hasta 7 días	Hasta 5 días	Hasta 7 días	Hasta 5 días
Resistencia al agua⁵	5ATM	5ATM	5ATM	5ATM
Envío de respuestas predeterminadas³ (Android)	•			
Monitor de energía Body Battery™	•			
Sensor Pulse Ox³	•			
Pantalla táctil	•	•	•	•
Pantalla visible de noche	•	•	•	•
Monitoriza fase de sueño REM²	•	•	•	•
Monitor de estrés diario	•	•		•
Frecuencia cardiaca en la muñeca ²	•	•	•	•
VO2 Max	•	•	•	•
Compartir FC	•	•	•	•
Alertas de FC irregulares²	•	•		
Control de la música	•	•	•	•
Notificaciones inteligentes	•	•	•	•
Objetivo de pasos	•	•	•	•
Pisos subidos	•	•	•	•
Edad fisiológica	•	•		
Move IQ™	•	•	•	•
GPS			•	
Perfil de fuerza	•	•	•	•
Perfil de running	•	•	•	
Perfil de natación	•			
Perfil de bici			•	

¹ Requiere una configuración inicial mediante Garmin Connect o Garmin Express™

² Más Información en Garmin.com/ataccuracy
³ Este no es un dispositivo médico, no se ha diseñado para utilizarlo con fines de diagnóstico o seguimiento de ninguna afección médica; visita Garmin.com/ataccuracy.

⁴ La autonomía de la batería varía en función del uso y del modelo de smartphone

⁵ Más Información en Garmin.com/waterrating
⁶ la funciones de respuestas solo están disponibles para el Sistema operativo Android™. Android es una marca comercial registrada de Google Inc.